УЧИМСЯ ИГРАТЬ ВМЕСТЕ

Многие родители не дают детям мяч в домашних условиях, считая его опасной игрушкой: можно разбить окно, зеркало, люстру. А надо просто:

- *создать условия для игры*
- *быть ее непосредственным участником*
- *многократный показ должен сопровождаться словесным объяснением*

Соревнование с мячом

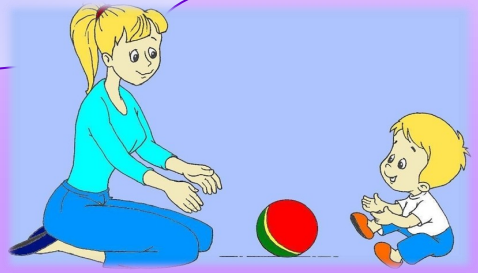
Вы располагаетесь с ребенком на одном уровне. У вас и у него по мячу. Нужно ползти на коленях по полу и катить перед собой рукой мяч. Кто быстрее доберется до противоположной стены?

С горки

Для тренировки ловкости, и развития мышления. Соорудите наклонную поверхность *(можно использовать гладильную доску)* и покажите малышу, как можно положить на самый верх мячик и отпустить.

Попади мячом

На небольшом расстоянии от ребенка ставится ведро (коробка или корзина). Ребенку нужно попасть в него маленьким мячом или несколькими мячами



Поиграем с солнышком

Ребенок сидит на полу, ноги врозь. Взрослый с мячом располагается, напротив, на расстоянии 0,6-1,0 м. Читает стихотворение и выполняет соответствующие действия

Солнышко желтое

прокатывает мяч от руки к руке

Солнышко теплое

вокруг себя по полу

По небу катилось, катилось

прокатывает мяч двумя руками ребенку

К Мише ***(имя ребенка)***

в гости прикатилось.

Ребенок ловит мяч и затем прокатывает его двумя руками маме.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «РОДНИЧОК»

ЭТОТ УДИВИТЕЛЬНЫЙ МЯЧ

Н.Е. Биричевская
инструктор по физической культуре

ВЫБИРАЕМ МЯЧ

Трудно отыскать более веселую и радостную детскую игрушку, чем детский мяч. Кроме радости, игры с мячом несут в себе и множество полезных свойств. Как и многие другие игрушки, мячи непременно должны «расти» вместе со своими маленькими хозяевами.

Для самых маленьких детей в возрасте до 1 года будут полезны мячи, размер которых соответствует ручкам ребенка:

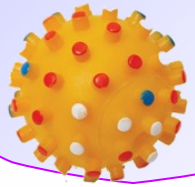
- **резиновые**
- **гремящие пластмассовые**
- **тряпичные**

Малыши, знакомясь со свойствами мяча, выполняя разнообразные действия с ним получают нагрузку на все группы мышц — активизируется весь организм. Даже простое подкидывание мяча вверх заставляет ребенка выпрямляться, что благотворно влияет на осанку.

Держа яркий тряпичный мяч, ощупывая пальчиками поверхность — все это будет способствовать развитию тактильной чувствительности, мелкой моторики, укреплению мышц пальцев.

Яркий пластмассовый мячик с «гремелкой» внутри привлекает внимание малыша цветом, и звуком, а при попытке ее схватить — откатывается в сторону. Малыш, стараясь, его достать, начнет двигаться. Мяч — стимулятор двигательной активности.

Резиновый мяч с шипами или пупырышками не будет выскальзывать из рук ребенка, удерживать его гораздо лучше. Кроме того, шипы станут производить своеобразный массажный эффект, стимулируя нервные окончания на пальчиках и ладошках малыша.



А еще вам пригодится надувной пляжный мяч. Малыши с 2-х летнего возраста смогут бросать мячик двумя руками, а позже его ловить. Кстати, ловить предметы ребенку легче всего учиться именно с надувным мячом.

Пляжный мяч большой и легкий Хорошо подходит для импровизированного футбола, попасть по нему ногой сможет самый маленький футболист. Для веселых игр в воде, он будет тоже кстати.