ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

www.7oom.ru

«Для чего нужны пальчиковые игры

Для детей дошкольного возраста играет важную роль пальчиковая гимнастика.

Значительное взаимодействие этих зон играет большую роль в возрасте от 0 до 3 лет, когда идет активное формирование речи ребенка, поэтому заниматься с ребенком необходимо с младенчества.

Сгибая-разгибая пальчики с ребенком, массируя кисти рук, выполняя различного вида движения, мы посылаем импульсы в речевые центры.

Каждая мама может играть со своим малышом в пальчиковые игры. Многие из этих игр к нам пришли от бабушек, поэтому любая мама имеет представление, как в них надо играть. Ведь в этих играх важна и интонация, с которой прочитываются потешки, и движения рук и пальцев.

В целом методика пальчиковых игр предполагает три вида занятий

когда движения выполняются взрослым ручками ребенка

когда движения выполняются взрослым, а ребёнок смотрит

когда движения выполняются ребенком самостоятельно

«Выполните с детьми

Моя семья

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик - бабушка,
Этот пальчик – папочка ,
Этот пальчик - мамочка,
Этот пальчик – я ,
Вот и вся мая семья!

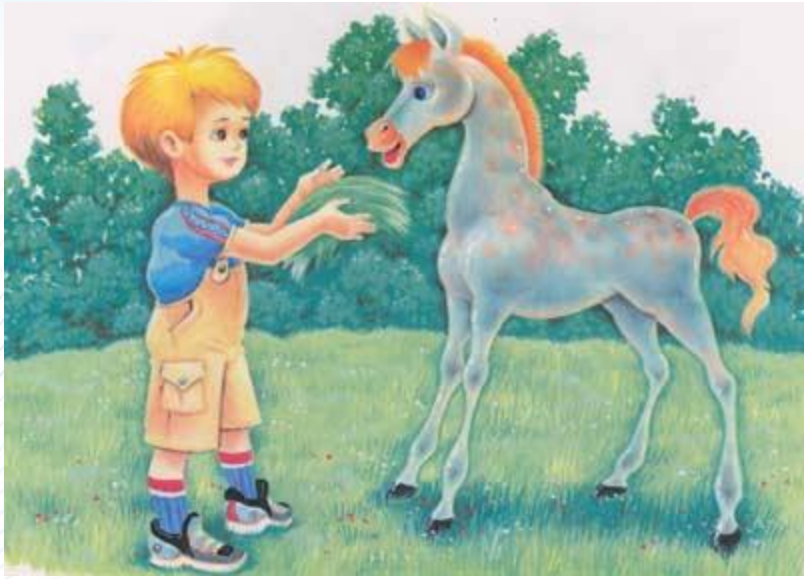
Поочередно сгибать пальцы на обеих руках , начиная с большого , на последнюю строчку – показать ладошки .

«Выполните с детьми

На лужок пришли зайчата,
Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот,
На зелёный на лужок,
Приходи и ты, дружок!

Сгибать пальцы в кулачок в ритме потешки. При перечислении животных сгибать пальцы на обеих руках поочерёдно.

«Выполните с детьми



Одной рукой я травку рву,
Другой рукой я тоже рву.
Я травкой накормлю коня.
Вот сколько пальцев у меня.

На первую строчку – хватательные движения левой рукой , на вторую строчку- правой .На третью строчку руки вытягиваются вперед ладонями вверх; на четвертую – показываются.